

Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»



Памятка для населения

**ПРОБЛЕМЫ ЭНТЕРОВИРУСНЫХ ИНФЕКЦИЙ
И КАК ИЗБЕЖАТЬ ЗАРАЖЕНИЯ**

Проблема энтеровирусной инфекции особенно актуальна в летний период, когда наблюдается подъем заболеваемости среди населения за счет активизации наиболее распространенных путей передачи инфекции:

- **водного** (купание в открытых водоемах, в плавательных бассейнах с недостаточным обеззараживанием воды, употреблением в питьевых целях некипяченой воды);
- **пищевого** (употребление в пищу ягод, фруктов и овощей без тщательной обработки);
- **контактного** (через грязные руки, предметы быта, игрушки и т.д. – при несоблюдении правил личной гигиены);
- **воздушно-капельного** (в местах массового скопления людей, в т.ч. при поездках в общественном транспорте).

Заболевания вызывают энтеровирусы, которые очень устойчивы во внешней среде: они хорошо переносят низкие температуры; до 18 дней выживают в водопроводной воде, до месяца в речной воде; до двух месяцев - в очищенных сточных водах.

Источником инфекции является только человек - больной или здоровый носитель. Вирус обнаруживается в фекалиях, а так же отделяемом ротоглотки и носоглотки. Чаще чем взрослые болеют дети, причем чаще дошкольного возраста. Маленькие дети заражаются при попадании в их организм даже небольшого количества вирусов с водой или с пищей; заболевание у них развивается быстро и остро. Среди населения энтеровирусные инфекции нередко вызывают вспышки с вовлечением в инфекционный процесс людей разных возрастных групп и социальной принадлежности.

К факторам, способным передать инфекцию, относятся: вода, фрукты, овощи, грязные руки, игрушки, предметы обихода, объекты внешней среды.

Энтеровирусы, попадая в организм человека, могут поражать сразу многие органы и ткани: центральную и периферическую нервную систему, сердце, легкие, печень, почки, желудочно-кишечный тракт, кожу, органы зрения. Наиболее распространенными поражениями являются: серозный

вирусный менингит, энтеровирусная лихорадка или «летний грипп», энтеровирусная диарея, геморрагическое поражение конъюнктивы.

Наиболее тяжело протекает серозный вирусный менингит, основными симптомами которого являются: резкая головная боль, головокружение, повторная рвота, мышечные боли, иногда, особенно у детей раннего возраста, боли в животе, резкое повышение температуры тела. При появлении указанных симптомов необходимо немедленно обратиться к врачу.

Как избежать заражения энтеровирусной инфекцией? Чтобы уберечь себя и своих детей от энтеровирусной инфекции надо соблюдать элементарные правила личной гигиены: тщательно мыть руки перед кормлением ребенка, после посещения туалета, перед приемом пищи. Кроме того, необходимо тщательно мыть овощи, фрукты, ягоды, ополаскивая их кипяченой водой.

Несмотря на жаркое лето, категорически запрещается купание во всех открытых водоемах, т.к. практически все открытые водоемы инфицированы энтеровирусом.

Учитывая возможную передачу энтеровируса воздушно-капельным путем, необходимо соблюдать масочный режим при возникновении в коллективе или в семье случая заболевания энтеровирусной инфекции. Помещения необходимо тщательно проветривать и не менее 2 раз в день проводить влажную уборку.

Помните, что заболевание легче предупредить, соблюдая элементарные меры профилактики, чем лечить.

БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ К СВОЕМУ ЗДОРОВЬЮ!