

Памятка для населения

ЭНЕРГИЯ ВЗАЙМЫ

**Энергетики на короткое время могут сделать тебя бодрым,
но потом полностью заберут все твои силы – это виртуальный продукт!**

Почему виртуальный? Все ингредиенты энергетиков химического происхождения. Они наносят вред организму, крадут здоровье, поэтому данный продукт правильнее называть **отравляющим химическим раствором (ОХР)**.

Кому нужен ОХР? Ответ однозначный: производителям для увеличения собственного дохода.

Как они увеличивают свой доход? Разработчики прекрасно понимают, что основными потребителями отравляющих растворов является молодежь. Поэтому цена у них доступная. В результате постоянного употребления, а в состав некоторых входит этиловый спирт, появляется зависимость, которая диктует организму употреблять более тяжелые спиртные напитки, которые делают все те же производители.

Что в итоге? Производители - богатые и здоровые. Люди, употребляющие отравляющие смеси – без денег и плохо себя чувствуют.

Кстати!

Сами производители алкогольной продукции ведут трезвый образ жизни!



Какие бывают последствия от отравляющего химического раствора (ОХР)?



отравляющий раствор никакой энергии не несет, а только использует внутренний резерв человека, берет энергию в долг (энергия 25 часа). Долг придется возвращать с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.



РАЗРАЖИТЕЛЬНОСТЬ

ДЕПРЕССИЯ

БЕССОНИЦА



повышенное артериальное давление (сильные головные боли, анальгетики не помогают)



повышенный уровень сахара в крови (сухость во рту, жажда, риск развития сахарного диабета и до конца жизни пить таблетки и каждый день делать инъекции)



повышение массы тела (ОХР - высококалорийный)



отсутствие возможности родить здорового ребенка (этиловый спирт влияют на мутацию женских и мужских половых клеток)



смертельные исходы. ОХР усиливает действие алкоголя, если они употребляются вместе. Особенно это опасно для людей с заболеваниями сердца.

Чем заменить?



крепким чаем с сахаром (лучше зеленым)



натуральным кофе



темным шоколадом с содержанием какао более 60-70%



физическими упражнениями

Используйте свой шанс - вести здоровый образ жизни и быть счастливыми!



Материал подготовлен
отделом подготовки и тиражирования
медицинских информационных материалов
ГБУЗ АО «ОЦОЗ и МП» - 2020г.