



ЭНЕРГИЯ ВЗАЙМЫ



Энергетики на короткое время могут сделать тебя бодрым, но потом полностью заберут все твои силы – это виртуальный продукт!

Почему виртуальный? Все ингредиенты энергетиков химического происхождения. Они наносят вред организму, крадут здоровье, поэтому данный продукт правильнее называть **отравляющим химическим раствором (ОХР)**.

Кому нужен ОХР? Ответ однозначный: производителям для увеличения собственного дохода.

Как они увеличивают свой доход? Разработчики прекрасно понимают, что основными потребителями отравляющих растворов является молодежь. Поэтому цена у них доступная. В результате постоянного употребления, а в состав некоторых входит этиловый спирт, появляется зависимость, которая диктует организму употреблять более тяжелые спиртные напитки, которые делают все те же производители.


Что в итоге? Производители - богатые и здоровые.



Люди, употребляющие отравляющие смеси – без денег и плохо себя чувствуют.

Кстати!! Сами производители алкогольной продукции ведут трезвый образ жизни!

Какие бывают последствия от ОХР?

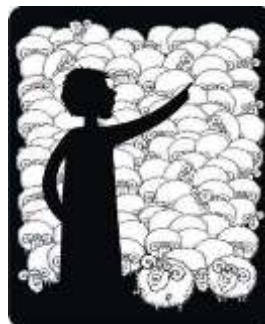
 отравляющий раствор никакой энергии не несет, а только использует внутренний резерв человека, берет энергию в долг (энергия 25 часа). Долг придется возвращать с процентами в виде усталости, бессонницы, раздражительности и депрессии.



РАЗРАЖИТЕЛЬНОСТЬ




ДЕПРЕССИЯ





БЕССОНИЦА

 **повышенное артериальное давление** (сильные головные боли, анальгетики не помогают)

 **повышенный уровень сахара в крови** (сухость во рту, жажда, риск развития сахарного диабета и до конца жизни пить таблетки и каждый день делать инъекции)


 **повышение массы тела** (ОХР - высококалорийный)

 **отсутствие возможности родить здорового ребенка** (этиловый спирт влияют на мутацию женских и мужских половых клеток)

 **смертельные исходы.** ОХР усиливает действие алкоголя, если они употребляются вместе. Особенно это опасно для людей с заболеваниями сердца.

Чем заменить?

 крепким чаем с сахаром (лучше зеленым)

 натуральным кофе

 темным шоколадом с содержанием какао более 60-70%



физическими упражнениями

Используйте свой шанс - вести здоровый образ жизни и быть счастливыми!



Министерство здравоохранения Астраханской области
ГБУЗ АО «Центр медицинской профилактики»
414024, г. Астрахань, пл. Свободы/ул. Котовского д. 2/6
Тел. (факс) 8(851) 51-24-77, e-mail: kcvlimp_77@mail.ru
САЙТ: гбуз-ао-цмп.рф